



發行人：陳明和 董事長
 發行單位：國立大里高中教育基金會
 指導：林坤燦 執行長
 編輯：教育基金會 吳運泉
 會址：台中縣大里市東榮路369號
 網址：www.dali.tcc.edu.tw
 發行日期：99年6月10日出刊

中華民國96年12月1日創刊

積德行善

創校校長 黃義虎

近年來，世界經濟景氣持續低迷，募款是一件艱辛的工作。猶記得創校之初，學校期盼要創設文教基金會，卻苦於籌募不到五百萬元之基金門檻，直到民國九十五年，幸賴陳明和先生加入學校家長會，獲悉此困境，遂帶頭以七位數字捐款，並大力鼓吹，引發善心人士紛紛慷慨解囊，才有今日教育基金會的設置。而基金會若沒有他的奉獻耕耘，就沒有今日傲人的成績表現。陳董事長經營企業，日夜繁忙，猶抽空關心學校，除了處理清寒助學金、急難救助金、獎勵優秀新生及升學績優、教師研究等例行性基金會業務外，協助解決親師間的大小問題，不計其數。去年代表家長會參與校長遴選工作，備極辛勞，完成任務。

再者，心富公司代表黛安娜基金會發放善款多年，為拓展業務，擬物色慈善機構配合辦理，偶然間發現本校教育基金會經營有成，便邀請本校共襄盛舉。該基金會每年約五百萬元海外撥款，希望協助中投區單親及貧困學子走出困境，用心良苦。但該基金會的董事長是誰，迄今大家仍然一頭霧水。偉大佈施的恩主，默默行善助人，對照當今現實而脫序的社會，彌足珍貴！

最近，我追隨一位「生物能醫學氣功」李承忠大師，同樣地，他的精神令我感佩不已。這套功法是他在民國七十五年創編，融合醫學、科學、佛學等智慧與哲理，博大精深，動靜自如，剛柔並濟，符合人體工學和預防醫學之原理。這些年來，本氣功之發展一步一腳印，已成為全民運動。從修心、健身、怯病、靈修門法，循序漸進，內練五臟六腑，外練皮肉筋骨髓，老少咸宜，易學易見效。多次參加國際武術錦標賽，榮獲金牌獎、世界之最及傑出氣功師等獎牌。

去年十一月，我因緣際會在霧峰南柳及省諮議會園區，觀賞外場練功，先依樣畫葫蘆，不久即報名參加初級班研習，師資班等進修課程。對這套功法，情有獨鍾，且深受其利。說來神奇，我的脊椎痠痛痊癒，睡眠品質改善，體力也逐漸增強。我敬佩李博士研發本氣功的高明睿智，感動其懸壺濟世之空檔，千里遙迢趕場免費授課，力倡道德倫理。其淡泊名利、積極熱忱的生活態度，令人銘感肺腑。

陳董事長熱心公益，積德行善；黛安娜基金會創會長，熱愛鄉土，默默付出，溫暖人間；李博士精研氣功，廣澤眾生。這三位偉人的崇高人格，永遠令我敬佩！

快樂自在的生活

我們從一出生開始即邁入死亡的人生路程，卻從來以此為苦，那是因為我們生活在自己構築的夢想中，雖有酸甜苦辣、卻處處充滿挑戰與希望；雖有挫折與失敗、卻滿懷鬥志與信心，在不斷地努力與奮鬥中逐步完成自己的理想，這個時候是人一生中最快樂的時刻。然而這個快樂是否可以永久持續下去呢？答案當然不可能，因為一個更大的目標出現了，我們必須花費更多的努力與代價去實現，由目標、執行、實現，不斷的循環構成了我們的人生。

我們每天從早上起來、直到晚上睡覺前，所做的每一件事情、或所擔心、煩惱的，都是為了以下八個項目，個人稱為四要與四不要：一、要受到讚美。二、要得到想要。三、要快樂。四、要受到重視。五、不要受到批評。六、不要失去想要。七、不要痛苦。八、不要受到輕視。這些就是我們煩惱、痛苦的根源，所以，我們要活著自在、快樂，就必須懂得如何取捨，時時檢討我們自己的行為，哪些是利人利己？哪些是損人利己？哪些是損人不利己？那麼，請您回想一下，哪些造作的行為會使您得到真正的快樂，我想，也許我們每個人的答案不盡相同，但是，只要您盡量縮小自己、站在眾人的利益上著想，所做的每一件事情，肯定是利人利己。

人是命運的工程師，思想會影響行為，行為會影響命運，故觀念改變，行為也會跟著改變；行為改變，命運也就跟著改變。因此，一個人的起心動念，是善、是惡，不但會影響自己的快樂，也會影響眾人的快樂。子曰：「君子之過也，如日月之食焉，過也，人皆見之；更也，人皆仰之。」所以，我們不應該害怕犯錯，而是在犯了過錯之後，應該立即懺悔改過，不可以想盡各種方法來掩飾，唯有這樣才能坦蕩蕩的自在生活。有些人因為害怕犯錯被別人知道，想盡辦法來掩飾，為了圓一個謊，而說了一百個謊，天天擔心謊言被識破，內心承受著煎熬與痛苦，這是多麼的悲哀。

總之，如何過著快樂自在的生活，是現代人必須面對與學習的課題，儘量做到縮小自己、放大心量，煩惱自然減少，快樂隨之增加，而知足、感恩、善解、包容，更是人與人相處的一帖良方。前些日子裡，我在網路新聞看到一篇報導，想在這裡與大家一起分享，如何提升快樂的五大秘訣：一、內心充滿感恩。二、保持樂觀。三、正面思惟。四、發揮長才。五、多做善事。因此，我們每天必須不斷地學習、思惟、實踐、檢討，把學到的知識，經過思惟、觀察，然後實踐、反省，不斷的反覆練習，自然養成習慣，由於具有良好的生活習慣，凡事不為一己之私，生活自然快樂自在。



大衛與黛安娜基金會98學年度第2學期清寒助學金，台中縣立大里高中計新台幣94,460元，共24位同學，由心富公司宋美芬主任、國立大里高中游校長源忠及本基金會陳董事長明和前往頒發，該校校長黃立偉親臨並勉勵同學。



心富公司宋主任美芬、本校游校長源忠、本校基金會陳董事長明和親赴台中縣立新社高中頒發98學年度第2學期清寒獎助學金計465,178元，由該校張校長烈鐘及同學代表接受。



信義國中合唱團係全國音樂比賽第1名的學校，於頒發助學金儀式中，獻唱「感恩的心」，現場師長感動不已。



98學年度第2學期中投區大衛與黛安娜基金會清寒助學金，南投信義鄉同富國中由本會董事長陳明和、董事黃義虎及本會秘書長吳運泉一同前往頒發，共新台幣568,200元，清寒受惠有80位同學。



心富公司-大衛與黛安娜基金會本學期台中縣立新社高中，共新台幣465,178元，42位同學受惠，由心富公司宋美芬主任、本校游源忠校長及基金會陳明和董事長親赴頒發。



心富公司-大衛與黛安娜98學年度第2學期中投區，南投縣信義鄉同富國中助學金共新台幣568,200元，由本校基金會陳明和董事長、黃義虎董事，及本校文書組長吳運泉一同前往轉頒，由該校沈校長、主任及註冊組長代為接受。



本校教育基金會頒發98學年度第2期清寒獎助學金共10名，新台幣46,000元，並轉頒大衛與黛安娜基金會本學期清寒助學金新台幣554,572元，共37名受惠。由本校游源忠校長，基金會執行長林坤燦及本校文書組長吳運泉共同頒發。



南投縣信義鄉同富國中同學代表於頒受獎學金後，發表感言，感謝捐贈者-心富公司大衛與黛安娜基金會及承辦單位-國立大里高中。

學生感恩的小語

真的很感謝大衛與黛安娜基金會給予我在學費上的幫助，在一般人眼裡可能微不足道，但對於一個經濟上有著極大困難的家庭而言，這無疑是雪中送炭了。我依然記得母親在開學時，母親拿著三姊妹的學費單時臉上那苦惱的神情及深鎖的眉頭，如聽到有基金會願意援助我們時那鬆了一口氣的神態。這個社會真的有很多願意幫助我們的人和機構，不論是導師、總務處行政人員、國大基金會、教官，或是大衛與黛安娜基金會等等，都在我最需要幫助的時候站出來協助我，讓我感受到了最貼心的溫暖，對於這些毫不吝於給予他人關懷的人們，我除了感謝與祝福，也將以他們為目標，在未來的日子裡，在我的能力範圍內，給予更多人關懷與幫助。

303 楊韻行

感謝大衛與黛安娜基金會對學

雜費的補助，讓正值高中升大學這非常時期
的我，對於錢的壓力可以喘口氣。

雖不能保證拿了這筆錢後自己會
在社會上多增加多少所得，不過我保證，
自己未來有能力時，一定會把這分溫暖
傳下去，也希望大衛與黛安娜基金會能
繼續益福其他就讀中學的學子，把這分
溫暖繼續傳遞，形成穩定社會的另一
股力量。

國大里第七屆

309.07 李金模

感謝大衛與黛安娜基金會，幫助我負擔學雜費，讓我不必為此煩惱而將心思專注於課業，並且在這兩年下來的認真與努力，我也順利的考上中字輩的頂尖大學，如果當初沒有大衛與黛安娜基金會的幫助，我想我可能為這多額的學雜費擔憂，進而無法專心於課業。如此一來，在這及將畢業之際，我以最發自內心的感恩，謝謝助人甚多的大衛與黛安娜基金會，有了你們的援助學金，使我更懂得感恩與如何的為這社會回饋。若有朝一日，將會把這助人的精神繼續燃燒下去。最後，

謝謝大衛與黛安娜基金會這兩年來
所提供的獎助學金。

305 謝承勳 2010.6.09

大衛與黛安娜基金會：

感謝你們提供這個獎學金，使我在學習的過程中，無後顧之憂，不需多為錢而苦惱。在這高中的三年裡，因為有了你們的資助，讓我學得更加充實，也更讓我了解這個社會的溫暖。在我們這些家境並不算優渥的同學身後，還有著一群雖然素昧平生，但樂意資助我們學習的人，或許我以後不一定能有能力報答你們，但是我願意在往後的日子裡，用我所學、教導給任何有需要但和我曾經有著相同處境的人，繼續地把溫暖給傳遞下去。最後願你們能平安、喜樂。

303 謝易明

這幾個月下來，真的得到許多方來的幫助，大家的幫助、關心和鼓勵，讓我很快地走過人生的最低潮，再度重新站了起來，謝謝大家。記得小時候，不懂事的我常常媽媽出門去當志工，也常常捐錢給基金會，於是我對媽媽說：「我們都這麼窮了，妳還捐錢給別人。」但媽媽只對我說：「在我們還有能力時，就多做好事。」當時的我非常不諳解，但在爸爸生病住院時，我才深深地體會到社會的溫暖，當時，爸爸是家中唯一的經濟支柱，他病倒後，家中收入頓時歸零，我回到學校告訴各科老師家中的情況，她挺著大肚子，爬上爬下，到各處詢問是否有相關急難救助可申請，這對於一個孕婦可是相當吃力的，但由於老師、同學的大力幫助，許多的救助金和獎助學金都順利通過，總之，謝謝大家。

現在社會在我需要幫助的時候幫助我，所以日後，等我有能力了，我一定要盡所能回饋社會，去幫助需要幫助的人。我相信這社會如果能繼續這樣循環下去，有能力的人能夠對弱勢伸出援手，這社會一定會更使人感到溫暖的。

311 黃仁瑋

高中三年來，因為有基金會的補助獎學金，讓我也以不用擔心家中經濟狀況而努力讀書，這樣致使我現在考上了好的大學，若沒有這樣的補助，我現在可能無法有如此好的大學可以唸，我真的很非常感謝基金會的幫助。

311 許鈞豪

財團法人台中縣國立大里高級中學教育基金會

收支餘絀表

中華民國九十九年一月一日起至五月三十一日

單位:新台幣元

業務收入			\$6,670,933	100.00%	100.00%
捐贈收入		6,652,234		99.72%	
現金捐贈收入	77,180				
現金捐贈收入(大衛與黛安娜基金會)	6,575,054				
財務收入		18,699		0.28%	
利息收入	18,699				
業務支出			\$1,810,001	100.00%	27.13%
人事費		18,000		1.00%	
兼職工作費	18,000				
事務費		39,357		2.17%	
郵電費	1,262				
捐款劃撥手續費	95				
雜項支出	18,000				
勞務費	20,000				
業務費		1,752,644		96.83%	
會刊編印費	-				
清寒獎助學金(大衛與黛安娜基金會支出)	1,752,644				
本期餘絀			\$4,860,932		72.87%
收入-97年度保留款			\$200,000		
急難救助及清寒獎助學金支出(基金會募款)		200,000			
支出-97年度保留款			\$46,000		
急難救助及清寒獎助學金支出(基金會募款)		46,000			
97年度保留款餘絀			\$154,000		
收入-98年度保留款			429,831		
急難救助及清寒獎助學金支出(基金會募款)		39,426			
急難救助及清寒獎助學金支出(大衛與黛安娜基金會捐款)		290,405			
人才培育支出(基金會募款)		100,000			
支出-98年度保留款			380,405		
急難救助及清寒獎助學金支出(大衛與黛安娜基金會捐款)		290,405			
人才培育支出(基金會募款)		90,000			
98年度保留款餘絀			49,426		
本期及保留款餘絀			\$5,064,358		

財團法人台中縣國立大里高級中學教育基金會捐贈名單

編號	捐贈者	金額(元)
1	簡文潔	20,000
2	葉志明	10,000
3	陳武村	5,000
4	林承謨(楊佩芬)	3,990
5	侯信苓	1,000
	小計	39,990

說明:以上為98.9.15起至98.11.30止捐款名單



財團法人台中縣國立大里高級中學教育基金會

平衡表

中華民國九十九年五月三十一日

單位:新台幣元

資產			\$10,864,358	負債			\$0
流動資產		10,864,358		流動負債		0	
銀行存款	201,351			暫收款	-		
郵局劃撥帳戶存款	158,007			應付費用	-		
定期存款	10,500,000						
零用金	5,000						
應收利息							
暫付款							
				基金及餘絀			\$10,864,358
				基金		5,500,000	
				創立基金	5,500,000		
				餘絀及保留款		5,364,358	
				本期餘絀	4,860,932		
				97年度保留款-99年使用	154,000		
				98年度保留款-99年使用	49,426		
				98年度保留款-100年使用	200,000		
				98年度保留款-101年使用	100,000		
				累積餘絀	-		
資產總額			\$10,864,358	負債及基金及餘絀總額			\$10,864,358

備注:歡迎各界善心人士捐款,本校教育基金專戶之帳號如下列:

- 1.(日盛銀行大里分行) 戶名:財團法人臺中縣國立大里高級中學教育基金會 帳號:105-25047968-888
- 2.(郵政劃撥儲金帳戶) 戶名:財團法人臺中縣國立大里高級中學教育基金會 帳號:2265-1698